

			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			фрукты								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	4	Итого за день:			500	20,1	20,6	67,7	537,9		135,74
1	5	Завтрак	гор.блюдо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,5	17,6	26,8	327,2		95,1
			закуска	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	60	0,7	0	1,4	8,4		5,59
			гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	14,8	59,6		1,97
			хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		1,44
			фрукты	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)	100	0,4	0,3	10	45,6		10,11
			хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,4	30,6		1,26
				<i>итого</i>		545	19,2	18,1	69,4	518,8	
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
1	5	Итого за день:			545	19,2	18,1	69,4	518,8		115,47
2	1	Завтрак	гор.блюдо	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	90	11,6	16,7	25	296,7		84,86
			закуска	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) (огурцы)	60	0,5	0,1	1	69,6		7,26
			гор.напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2	0	10,1	42,2		2,9
			хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		1,44
			фрукты								
			гор.блюдо	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,9	3,2	23,1	137,1		5,74
			хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		1,68
				<i>итого</i>		540	19	20,3	77,7	633,8	

2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			фрукты								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	1	Итого за день:			540	19	20,3	77,7	633,8		103,88
2	2	Завтрак	гор.блюдо	ШАРИКИ "СОЛНЫШКО" рыбные	100	12,6	10,4	8,4	177,5		62,04
			закуска	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	60	0,8	3,1	3,5	45,8		7,1
			гор.напиток								
			хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,5	0,2	16,4	78		2,7
			фрукты								
			гор.блюдо	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,3	21,4	146,3		17,63
			напиток	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (ЯБЛОКО)	200	1	0,2	19,6	83,4		10,92
			<i>итого</i>		545	20,1	19,2	69,3	531		100,39
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	2	Итого за день:			545	20,1	19,2	69,3	531		100,39
2	3	Завтрак	гор.блюдо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК)	150	13,5	14	2,6	190,6		64,98
			закуска	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1	2,5	4,9	46,2		15,2
			гор.напиток								
			хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,3	18,5	88,2		3,12
			фрукты	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (слива)	100	0,8	0,3	9,3	43,1		10,25
			напиток	ЛИМОНАД ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	21,7	90		6,67
			сладкое	ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	70,8		4,6

			<i>итого</i>		570	18,8	17,8	72,5	528,9		104,82
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого за день:			570	18,8	17,8	72,5	528,9		104,82
2	4	Завтрак	гор.блюдо	ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА, СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	110	9,8	16,2	13,8	240,2		76,77
			закуска	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) (огурцы)	60	0,5	0,1	1	6,6		7,26
			гор.напиток								
			хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,4	0,4	28,6	135,5		4,56
			фрукты								
			гор.блюдо	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	4,5	3,4	13,9	105		18,6
			напиток	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,1	0,1	10,9	45		4,76
			<i>итого</i>		580	19,3	20,2	68,2	532,3		111,95
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			580	19,3	20,2	68,2	532,3		111,95
2	5	Завтрак	гор.блюдо	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8	8	36	246		46,14
			сладкое	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1	1	8	49		4,36
			гор.напиток	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94		22,35
			хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		1,44
			фрукты								
			хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,4	30,6		1,26

			булочное	БЛИНЧИКИ из п/ф	45	2	4	12	89		10,69	
			кисломол.	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2	3	0	37		5,42	
			<i>итого</i>		505	18,8	19,1	86,2	593		91,66	
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			фрукты									
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0		0
2	5		Итого за день:			505	18,8	19,1	86,2	593		91,66
		Среднее значение за период:			533,7	19,09	19,56	73,24	553,77		105,79	