

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Каньон"

Строчка Ж.А.

Согласовано:



18 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов  
для учащихся возрастной категории 7-11 лет, в том числе детей, имеющих статус  
обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных  
общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

### завтрак

Прием пищи- Неделя 2 день 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	13	19,82
	Фрикадельки из кур с маслом сливочным	100	11,48	10,62	8,37	248	43,40
	Каша вязкая (гречневая)	150	4,58	5	20,52	146	6,64
	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,68	56	2,59
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,24	15,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Услуга на оказание питания						25,00
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		540,00	20,24	16,24	68,29	569	100,89

### обед

Прием пищи- Неделя 2 день 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Горошек зеленый	60	1,8	0,15	3,6	22,2	14,82
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83	7,22
	Рыба припущенная с маслом 100/10	110	18,02	9,76	2,92	168	39,46
	Картофель отварной	170	3,24	4,89	26,09	162	11,60
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	85	18,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,32	21,01	94,00	2,60
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Фрукты свежие яблоки	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
		Услуга на оказание питания					
<b>Итого за ОБЕД</b>		960	30,24	19,94	105,93	739,2	131,39
<b>Итого за день</b>			50,48	36,18	174,22	1308	232,28



18 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов для учащихся возрастной категории 12 лет и старше, в том числе имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

**завтрак 12 лет и старше**

Прием пищи-Неделя 2 день 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	33,04
	Фрикадельки из кур с маслом сливочным	110	12,63	20,48	9,21	272	47,31
	Каша вязкая (гречневая)	180	5,5	6,01	24,62	175	7,47
	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,68	56	2,59
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	наценка						40,64
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		620	22,93	27,19	73,75	631	134,49

**завтрак 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды**

Прием пищи-Неделя 2 день 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	33,04
	Фрикадельки из кур с маслом сливочным	110	12,63	20,48	9,21	272	47,31
	Каша вязкая (гречневая)	180	5,5	6,01	24,62	175	7,47
	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,68	56	2,59
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Услуга на оказание питания						25,00
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		620	22,93	27,19	73,75	631	118,85

**обед 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды**

Прием пищи-Неделя 2 день 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ОБЕД</b>	Горошек зеленый	100	3	0,25	6	37	24,71
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,93	104	9,04
	Рыба припущенная с маслом 100/10	110	18,03	9,76	2,92	168	39,46
	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	171	12,20
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	85	18,00
	Хлеб пшеничный	60	4,2	0,48	31,51	142	3,90
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	Плоды свежие яблоки	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
Услуга на оказание питания						25,00	
<b>Итого за ОБЕД</b>		1090	34,05	21,59	126,38	850	145,75
<b>Итого за день</b>			56,98	48,78	200,13	1481	264,60