

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Каньон"

Строцкая ЖА



Согласовано:



16 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов

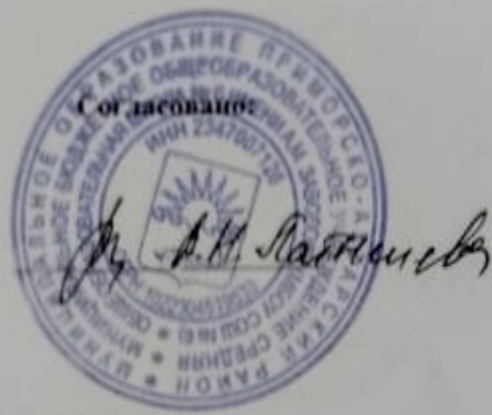
для учащихся возрастной категории 7-11 лет, в том числе детей, имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак

Прием пищи- Неделя 1 день 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	2,70
	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	150	15	14,7	24,75	297	44,80
	Чай с молоком	180	1,37	1,22	14,31	73	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,16	10,51	47	1,30
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Яблоки свежие	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		590,00	20,50	18,91	76,81	578,00	90,78

обед

Прием пищи- Неделя 1 день 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,38	44	6,30
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83	7,22
	Рис припущенный	150	3,64	4,3	36,67	200	6,63
	Котлеты рыбные (минтай)	100	11,16	13,65	13,48	222	28,27
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	85	18,00
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,32	21,01	94	2,60
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД.		770	22,33	24,92	112,17	763	95,51
Итого за день			42,83	43,83	188,98	1341	186,29



16 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов для учащихся возрастной категории 12 лет и старше, в том числе имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак 12 лет и старше

Прим. пищи-Неделя 1 день 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60	4,50
	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	200	20	19,58	33	397	58,60
	Чай с молоком	180	1,37	1,22	14,31	73	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	7,00
	наценка						28,16
Итого за ЗАВТРАК		630,00	26,66	24,93	86,02	683,00	105,99

завтрак 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды

Прим. пищи-Неделя 1 день 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60	4,50
	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	200	20	19,58	33	397	58,60
	Чай с молоком	180	1,37	1,22	14,31	73	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	7,00
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		630,00	26,66	24,93	86,02	683	102,83

обед 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды

Прим. пищи-Неделя 1 день 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	73	10,40
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,93	104	9,04
	Рис припущенный	180	4,37	5,16	44	240	7,96
	Котлеты рыбные (минтай)	110	12,28	15,02	14,82	244	31,75
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	85	18,00
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	26,26	118	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	кондитерские изделия	25	1,50	1,50	18,00	42	7,45
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД		945	28,05	31,48	153,02	959	115,09
Итого за день			54,71	56,41	239,04	1642	217,92