



12 мая 2023года

Ежедневное меню питания завтраков и обедов  
для учащихся возрастной категории 7-11 лет, в том числе детей, имеющих статус  
обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных  
общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

**завтрак**

Прием пищи- Неделя 2 день 5	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр российский порциями	12	2,79	3,54	0	43	5,75
	Каша жидкая молочная пшениная с маслом	180	6,44	10,04	31,76	244	11,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	1,56
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,32	21,01	94	2,60
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,7	60	2,60
	Яблоки свежие	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
	Вафли	30	1,96	6	8	158	22,08
	Услуга на оказание питания						25,00
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		657	17,01	20,98	103,15	749	82,19

**обед**

Прием пищи- Неделя 2 день 5	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	17,67
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,22	13,23	119	4,20
	Плов из отварной говядины	180	13,68	13,86	34,74	319	35,60
	Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	7,99
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	26,26	118	3,25
		Услуга на оказание питания					
<b>Итого за ОБЕД.</b>		700	28,36	23,4	116,14	787	95,95
<b>Итого за день</b>			45,37	44,38	219,29	1536	178,14



Согласовано:



12 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов для учащихся возрастной категории 12 лет и старше, в том числе имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

**завтрак 12 лет и старше**

Принем пищи - Неделя 2 день 5	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр российский порциями	20	4,64	5,9	0	72	9,65
	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	200	7,15	11,16	35,29	271	12,65
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	1,56
	Хлеб пшеничный	30					1,95
			2,28	0,24	14,76	71	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	7,00
наценка							10,52
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		570	15,84	17,96	82,53	556	44,82

**завтрак 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды**

Принем пищи - Неделя 2 день 5	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>	Сыр российский порциями	20	4,64	5,9	0	72	9,65
	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	200	7,15	11,16	35,29	271	12,65
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	1,56
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	7,00
	Услуга на оказание питания						25,00
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		570	15,84	17,96	82,53	556	59,30

**обед 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды**

Принем пищи - Неделя 2 день 5	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	12	29,46
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,27	16,54	148	5,15
	Плов из отварной говядины	200	15,2	15,4	38,6	355	42,75
	Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	7,99
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,32	21,01	94	2,60
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	Услуга на оказание питания						25,00
<b>Итого за ОБЕД</b>		800	30,56	25,95	118,82	833	115,19
<b>Итого за день</b>			46,40	43,91	201,35	1389	174,49