



11 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов
для учащихся возрастной категории 12 лет и старше, в том числе имеющих статус
обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных
общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак 12 лет и старше

Прием пищи- Неделя 2 день 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	12	29,46
	Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	330	35,20
	Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	7,99
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Плоды свежие яблоки	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
	наценка						28,73
Итого за ЗАВТРАК		690,00	24,53	18,72	105,47	709	116,02

завтрак 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды

Прием пищи- Неделя 2 день 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	12	29,46
	Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	330	35,20
	Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	7,99
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Плоды свежие яблоки	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		690	24,53	18,72	105,47	709	112,29

обед 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды

Прием пищи- Неделя 2 день 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	73	10,40
	Суп с макаронными изделиями и	250	2,57	2,78	15,69	109	5,60
	Биточки (из говядины)	110	14,74	25,6	14,32	354	52,57
	Капуста тушенная	180	3,72	5,83	16,97	135	13,22
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88	4,76
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,32	21,01	94	2,60
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД		910	28,11	39,29	107,56	906	116,39
Итого за день			52,64	58,01	213,03	1615	228,68



11 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов для учащихся возрастной категории 7-11 лет, в том числе детей, имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак

Прим пищи- Неделя 2 день 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	17,67
	Плов из птицы	150	11,4	9,75	27,15	249	26,35
	Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	7,99
	Хлеб пшеничный	20	1,40	0,16	10,51	47	1,30
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Фрукты свежие яблоки	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		590,00	19,57	15,35	91,41	599	91,00

обед

Прим пищи- Неделя 2 день 2	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,38	44	6,30
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87	4,45
	Биточки (из говядины)	100	13,4	20,49	13,02	293	48,32
	Капуста тушеная	170	3,51	5,51	16,03	128	12,49
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88	4,76
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД.		780	24,21	31,45	89,18	746	104,76
Итого за день			43,78	46,80	180,59	1345	195,76