



10 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов для учащихся возрастной категории 7-11 лет, в том числе детей, имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

### завтрак

Принем пищи-Неделя 2 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,16	6,16	31	12,30
	Омлет натуральный	150	12,69	19,2	3,2	238	26,25
	Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,12	0,05	22,09	105	5,78
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,16	10,51	47	1,30
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Яблоки свежие	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
	Йогурт, 2,5% (промышленного производства)	95	2,8	2,5	14,7	58	26,50
	Услуга на оказание питания						25,00
<b>Итого за ЗАВТРАК</b>		685	20,15	22,95	80,02	604	109,82

### обед

Принем пищи-Неделя 2 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,1	5,11	24	3,90
	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	7,50
	Рагу из курицы	220	15,79	14,73	19,11	272	37,51
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	133	4,94
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Вафли	30	1,96	6	8	158	22,08
	Услуга на оказание питания						25,00
<b>Итого за ОБЕД.</b>		760	24,24	25,47	96,24	779	104,37
<b>Итого за день</b>			44,39	48,42	176,26	1383	214,19



10 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов для учащихся возрастной категории 12 лет и старше, в том числе имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

**завтрак 12 лет и старше**

Прим. пище- Несезон 2 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Кусочек сахарный	100	2	0,25	10,25	52	20,50
	Соклет натуральный	200	16,92	25,6	4,27	316	34,98
	Каша из пшеницы или ячмя свежих	180	0,12	0,05	22,09	105	5,78
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47	7,00
	Услуга на оказание питания						23,96
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>23,02</b>	<b>26,78</b>	<b>68,85</b>	<b>626</b>	<b>95,66</b>

**завтрак 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды**

Прим. пище- Несезон 2 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Кусочек сахарный	100	2	0,25	10,25	52	20,50
	Соклет натуральный	200	16,92	25,6	4,27	316	34,98
	Каша из пшеницы или ячмя свежих	180	0,12	0,05	22,09	105	5,78
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47	7,00
	Услуга на оказание питания						25,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630,00</b>	<b>23,02</b>	<b>26,78</b>	<b>68,85</b>	<b>626</b>	<b>96,70</b>

**обед 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды**

Прим. пище- Несезон 2 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	Салат из моркови с яблоками	100	1,06	0,17	8,52	40	6,50
	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107	9,30
	Рыбу из мореды	250	17,95	16,74	21,72	308	42,26
	Каша из смеси сульфрутов	200	0,66	0,09	32	133	4,94
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	Хлеб пшеничный	60	4,2	0,48	31,51	142	3,90
	Кондитерские изделия (печенье сахарное)	30	0,4	0,4	9,8	56	11,40
	Услуга на оказание питания						25,00
<b>Итого за обед</b>		<b>920</b>	<b>28,24</b>	<b>23,33</b>	<b>127,05</b>	<b>839</b>	<b>105,54</b>
<b>Итого за день</b>			<b>51,26</b>	<b>50,11</b>	<b>195,90</b>	<b>1465</b>	<b>202,24</b>