



05 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов
для учащихся возрастной категории 7-11 лет, в том числе детей, имеющих статус
обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных
общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак

Прием пищи- Неделя 1 день 5	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	17,67
	Рыба припущенная с маслом 100/10 (минтай)	110	18,02	9,76	2,92	168	39,46
	Картофель отварной	150	2,86	4,31	23,02	143	10,16
	Компот из свежих плодов	180	0,29	0,07	25,38	105	7,08
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,16	10,51	47	1,30
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Вафли	30	1,96	6	8	158	22,08
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		570	26,25	20,60	78,65	663	124,24

обед

Прием пищи- Неделя 1 день 5	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,15	6,15	31	12,30
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87	4,45
	Биточки (из говядины) 90/10	100	13,4	20,49	13,02	293	48,32
	Капуста тушенная	150	3,1	4,86	14,14	113	11,03
	Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	7,99
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,24	15,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	56	7,00
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД.		840	27,96	33,1	108,35	857	119,53
Итого за день			54,21	53,70	187,00	1520	243,77



05 мая 2023 года

Ежедневное меню питания завтраков и обедов

для учащихся возрастной категории 12 лет и старше имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак 12 лет и старше

Прием пищи- Неделя 1 день 5	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	12	29,46
	Рыба припущенная с маслом 100/10 (минтай)	110	18,02	9,76	2,92	168	39,46
	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	171	12,20
	Компот из свежих плодов	180	0,29	0,07	25,38	105	7,08
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Вафли	15	0,98	3	4	79	3,55
	наценка						34,60
Итого за ЗАВТРАК		635	27,00	18,59	84,26	641	129,79

завтрак 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды

Прием пищи- Неделя 1 день 5	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	12	29,46
	Рыба припущенная с маслом 100/10	110	18,02	9,76	2,92	168	39,46
	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	171	12,20
	Компот из свежих плодов	180	0,29	0,07	25,38	105	7,08
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Вафли	15	0,98	3	4	79	3,55
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		635	27,00	18,59	84,26	641	120,19

обед 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды

Прием пищи- Неделя 1 день 5	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Кукуруза сахарная	100	2	0,25	10,25	52	20,50
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	2,78	15,69	109	5,60
	Биточки (из говядины)100/10	110	14,74	25,6	14,32	354	52,57
	Капуста тушенная	180	3,72	5,83	16,97	136	13,22
	Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	7,99
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,32	21,01	94	2,60
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	71	10,50
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД		1040	32,79	40,24	133,71	1040	140,22
Итого за день			59,79	58,83	217,97	1681	260,41