

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Каньон"

Строчкая Ж.А.

Согласовано:

04 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов для учащихся возрастной категории 7-11 лет, в том числе детей, имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак

Прием пищи- Неделя 1 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	180	10,88	14,16	42,43	349	18,82
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,5	54	1,40
	Хлеб пшеничный	20	1,41	0,16	10,51	47	1,30
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Плоды свежие яблоки	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		560	14,29	15,22	89,80	575	59,21

обед

Прием пищи- Неделя 1 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,1	5,11	24	3,90
	Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94	23,80
	Тефтели (2-й вариант) с томатным соусом	110	12,93	10,41	14,47	206	40,95
	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221	6,80
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,94	1,99	20,92	113	15,83
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,24	15,76	71	1,95
Услуга на оказание питания						25,00	
Итого за ОБЕД.		750	28,28	22,57	111,99	764	119,72
Итого за день			42,57	37,79	201,79	1339	178,93



04 мая 2023 года.

**Ежедневное меню питания завтраков и обедов
для учащихся возрастной категории 12 лет и старше имеющих статус обучающихся с ОВЗ и
инвалидов на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений
Приморско-Ахтарского района**

завтрак

Прием пищи- Неделя 1 день 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	220	13,48	17,52	51,82	429	22,49
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,5	54	1,40
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,32	21,01	94	2,60
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Плоды свежие яблоки	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
	наценка						12,56
Итого за ЗАВТРАК		620,00	18,28	18,74	109,69	702	51,74

завтрак

Прием пищи- Неделя 1 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	220	13,48	17,52	51,82	429	22,49
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,5	54	1,40
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,32	21,01	94	2,60
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Плоды свежие яблоки	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		620,00	18,28	18,74	109,69	702,00	64,18

обед

Прием пищи- Неделя 1 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	100	1,06	0,17	8,52	40	6,50
	Борщ сибирский	250	3,9	4,3	16	118	30,30
	Тефтели (2-й вариант) с томатным соусом	120	15,42	11,46	14,78	227	45,82
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,38	42,3	265	8,16
	Кофейный напиток с молоком стуженным	180	2,94	1,99	20,92	113	15,83
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	26,26	118	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД		910	35,07	26,06	140,3	934	137,10
Итого за день			53,35	44,80	249,99	1636	201,28