

Утверждено:
Генеральный директор
ООО "Жаньон"

/Строчная Ж.А./

Согласовано:

2 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов
для учащихся возрастной категории 7-11 лет, в том числе для детей, имеющих статус
обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных
общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак

Примечание: №блюда 1 день 1	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ЗАВТРАК	Сыр российский порциями	10	2,33	2,95	0	36	4,80
	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и сахаром	160	3,71	7,8	31,57	212	10,57
	Каша с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	7,99
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,24	15,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Фрукты свежие яблоки	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		560	14,49	16,37	99,94	615	63,00

обед

Примечание: №блюда 1 день 1	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7	17,67
	Суп картофельный с крупой перловой	200	1,58	2,17	9,69	69	4,50
	Птица (курица) отварная	100	21,35	23,47	0,44	298	40,88
	Картофель отварной	160	3,05	4,61	24,54	152	10,84
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	1,56
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,32	21,01	94	2,60
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД		780	30,57	30,89	79,5	715	104,54
Итого за день			45,06	47,26	179,44	1330	167,54



2 мая 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов

для учащихся возрастной категории 12 лет и старше имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак 12 лет и старше

Примечание: Неделя 1 день 1	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углевод		
ЗАВТРАК	Сыр российский порциями	15	3,49	4,43	0	54	7,26
	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и сахаром	200	4,64	9,75	39,46	265	13,28
	Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	7,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,32	21,01	94	2,60
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	7,00
	наценка						13,58
Итого за ЗАВТРАК		565	17,69	19,76	111,04	684	53,95

завтрак 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды

Примечание: Неделя 1 день 1	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углевод		
ЗАВТРАК	Сыр российский порциями	15	3,49	4,43	0	54	7,26
	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и сахаром	200	4,64	9,75	39,46	265	13,28
	Какао с молоком	180	4,41	4,5	29,25	171	7,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,32	21,01	94	2,60
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	Фрукты свежие яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	7,00
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		565	17,69	19,76	111,04	684	65,37

обед 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды

Примечание: Неделя 1 день 1	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углевод		
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	12	29,46
	Суп картофельный с крупой перловой	250	1,97	2,71	12,11	86	5,95
	Птица (курица) отварная	110	23,48	25,82	0,48	328	44,98
	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	171	12,70
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,5	54	1,40
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	26,36	118	3,25
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД		900	35,09	34,59	93,59	822	124,48
Итого за день			52,78	54,35	204,63	1506	189,85