

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Каньон"

Строцкая Ж.А./

Согласовано:



27 апреля 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов
для учащихся возрастной категории 7-11 лет, в том числе детей, имеющих статус
обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных
общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак

Прием пищи- Неделя 2 день 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	13	19,82
	Фрикадельки из кур с маслом сливочным	100	11,48	10,62	8,37	248	43,40
	Каша вязкая (гречневая)	150	4,58	5	20,52	146	6,64
	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,68	56	2,59
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,24	15,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		540,00	20,24	16,24	68,29	569	100,89

обед

Прием пищи- Неделя 2 день 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая пенность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Горошек зеленый	60	1,8	0,15	3,6	22,2	14,82
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83	7,22
	Рыба припущенная с маслом 100/10	110	18,02	9,76	2,92	168	39,46
	Картофель отварной	170	3,24	4,89	26,09	162	11,60
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	85	18,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,32	21,01	94,00	2,60
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Плоды свежие мандарины	110	1,03	0,17	9,98	42	15,18
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД.		910	30,63	19,47	100,23	691,2	135,37
Итого за день			50,87	35,71	168,52	1260	236,26



27 апреля 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов

для учащихся возрастной категории 12 лет и старше, в том числе имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак 12 лет и старше

Прием пищи-Неделя 2 день 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	33,04
	Фрикадельки из кур с маслом сливочным	110	12,63	20,48	9,21	272	47,31
	Каша вязкая (гречневая)	180	5,5	6,01	24,62	175	7,47
	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,68	56	2,59
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	наценка						40,64
Итого за ЗАВТРАК		620	22,93	27,19	73,75	631	134,49

завтрак 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды

Прием пищи-Неделя 2 день 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	33,04
	Фрикадельки из кур с маслом сливочным	110	12,63	20,48	9,21	272	47,31
	Каша вязкая (гречневая)	180	5,5	6,01	24,62	175	7,47
	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,68	56	2,59
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за		620	22,93	27,19	73,75	631	118,85

обед 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды

Прием пищи-Неделя 2 день 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Горошек зеленый	100	3	0,25	6	37	24,71
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,93	104	9,04
	Рыба припущенная с маслом 100/10	110	18,03	9,76	2,92	168	39,46
	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	171	12,20
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	85	18,00
	Хлеб пшеничный	60	4,2	0,48	31,51	142	3,90
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	Плоды свежие мандарины	130	1,12	0,18	9,84	46	17,94
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД.		1060	34,53	21,13	120,54	806	152,49
Итого за день			57,46	48,32	194,29	1437	271,34