

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Каньон"

Строцкий Ж.А./



26 апреля 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов
для учащихся возрастной категории 7-11 лет, в том числе детей, имеющих статус
обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных
общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак

Прием пищи- Неделя 2 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,16	6,16	31	12,30
	Омлет натуральный	150	12,69	19,2	3,2	238	26,25
	Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,12	0,05	22,09	105	5,78
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,16	10,51	47	1,30
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Яблоки свежие	160	0,64	0,64	15,68	90	11,20
	Йогурт, 2,5% (промышленного производства)	95	2,8	2,5	14,7	58	26,50
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		685	20,15	22,95	80,02	604	109,82

обед

Прием пищи- Неделя 2 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,1	5,11	24	3,90
	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	7,50
	Рагу из курицы	220	15,79	14,73	19,11	272	37,51
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	133	4,94
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Вафли	30	1,96	6	8	158	22,08
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД.		760	24,24	25,47	96,24	779	104,37
Итого за день			44,39	48,42	176,26	1383	214,19



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ВФСО «Каньон»
 Сердюков Ж.А./



26 апреля 2023 года.

Ежедневное меню питания завтраков и обедов

для учащихся старшей возрастной категории 12 лет и старше, в том числе имеющих статус обучающихся с ОВЗ и инвалидов, на весенний период муниципальных общеобразовательных учреждений Приморско-Ахтарского района

завтрак 12 лет и старше

Прием пищи-Неделя 2 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кукуруза сахарная	100	2	0,25	10,25	52	20,50
	Омлет натуральный	200	16,92	25,6	4,27	316	34,98
	Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,12	0,05	22,09	105	5,78
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	7,00
	наценка						23,96
Итого за ЗАВТРАК		630	23,02	26,78	68,85	626	95,66

завтрак 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды

Прием пищи-Неделя 2 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кукуруза сахарная	100	2	0,25	10,25	52	20,50
	Омлет натуральный	200	16,92	25,6	4,27	316	34,98
	Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,12	0,05	22,09	105	5,78
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	1,95
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	7,68	35	1,49
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	7,00
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ЗАВТРАК		630,00	23,02	26,78	68,85	626	96,70

обед 12 лет и старше ОВЗ и инвалиды

Прием пищи-Неделя 2 день 3	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	100	1,06	0,17	8,52	40	6,50
	Рапсолыник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107	9,30
	Рагу из курицы	250	17,95	16,74	21,72	308	42,20
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	133	4,94
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	11,52	53	2,24
	Хлеб пшеничный	60	4,2	0,48	31,51	142	3,90
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	30	0,4	0,4	9,8	50	11,40
	Услуга на оказание питания						25,00
Итого за ОБЕД		920	28,24	23,33	127,05	838	105,54
Итого за день			51,26	50,11	195,90	1464	201,20